

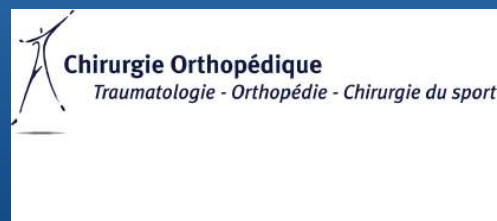
# Chirurgie du pied

## Manuel du patient opéré en ambulatoire

Drs Bourse, Delannes, Jaffé, Fabié, Ferrière

Service de chirurgie orthopédique

Clinique Ambroise Paré Toulouse



## La Clinique Ambroise Paré

La **clinique Ambroise Paré** est l'un des plus anciens établissements de santé de **Toulouse**. Son activité était à l'origine uniquement chirurgicale, le choix de son nom n'est donc pas dû au hasard : précurseur et grand visionnaire, **Ambroise Paré**, chirurgien du roi Henri II, a lancé dès le XVI<sup>ème</sup> siècle les bases de la chirurgie moderne.

Depuis sa création, l'objectif de la clinique n'a pas changé : la recherche de la qualité tant de l'accueil que des soins. Ceci rend nécessaire une politique permanente d'investissement.

**En novembre 2001**, la clinique est rachetée par le groupe Médi-Partenaires.

**En 2003**, la construction de nouveaux locaux permet l'ouverture d'un nouveau bloc opératoire, composé de 8 salles dont 3 hyper aseptiques permettant de réaliser de la chirurgie dans un univers hautement protégé.

**En juin 2005**, le service d'urgences est en activité et assure une prise en charge des patients 24h/24h.

**En juin 2006**, un scanner et une IRM ouverte à champs magnétique modéré ((ouverture sur 360°) sont installés dans le service imagerie. Aujourd'hui, la clinique Ambroise Paré dispose de 222 lits de chirurgie, médecine, gynécologie-obstétrique et réanimation ainsi qu'une unité de néonatalogie.

C'est une entreprise comptant plus de 70 praticiens et 300 employés. Chacun de ses services a été classé par les autorités de tutelle dans la catégorie optimale : **la Catégorie A.**

### sommaire

1. Introduction
2. La préparation
3. L'anesthésie
4. La chirurgie
5. Le retour à domicile



[chirurgie-orthopedique-toulouse.com](http://chirurgie-orthopedique-toulouse.com)

## Préparation quelques jours avant la chirurgie

- N'oubliez pas d'acheter les antalgiques, les anticoagulants (si nécessaire) et la chaussure thérapeutique avant l'opération
- Votre chirurgien vous a déjà remis des ordonnances avant l'opération
- Rendez vous chez votre pharmacien pour vous procurer le nécessaire
- Si vous n'avez pas d'ordonnance appeler notre secrétariat. Il peut s'agir d'un oubli. Nous vous les enverrons par courrier.



Avez vous une personne de confiance ?

Elle vous accompagnera à la clinique

Elle devra vous ramener à votre domicile

Elle devra vous surveiller la première nuit



Consulter la fiche d'information sur l'opération que vous allez avoir

Entraîner vous déjà à faire les exercices d'autorééducation

Rendez vous sur [chirurgie-orthopedique-toulouse.com](http://chirurgie-orthopedique-toulouse.com)

## Préparation juste avant la chirurgie

**Avant votre départ pour la clinique**, vous devez prendre une douche et un shampoing avec un savon doux. Une ordonnance vous a été remise lors de votre consultation pour vous le procurer en pharmacie. **Une plaquette explicative sur la douche pré-opératoire, établie par le C.L.I.N, vous a été remise à la consultation.**

### Avant de partir n'oubliez pas :

- Vos derniers résultats biologiques ou compte-rendus de consultation
- Les examens radiographiques (radio, scanner, IRM...)
- L'autorisation parentale si vous êtes mineur ou majeur protégé (tutelle)
- Fiche de consentement éclairé ASSPRO signée
- Document sur le risque infectieux signé
- Fiche de désignation de la personne de confiance
- La chaussure thérapeutique



### A votre arrivée à la clinique

**Rendez vous au secrétariat du service de chirurgie ambulatoire.**

Une chambre vous est réservée

**Aucun maquillage, vernis à ongles, faux ongles, bijoux** (ni piercing).

Vous devez rester à **jeun 6 heures avant l'intervention** (pas d'aliment solide ou liquide, ni de cigarette).

Vous n'avez pas les  
feuilles de consentement  
Pas d'inquiétude.....  
Elles sont disponibles  
sur notre site...



Rendez vous sur [chirurgie-orthopedique-toulouse.com](http://chirurgie-orthopedique-toulouse.com)

## L'anesthésie

- **L'anesthésie locorégionale (ALR)** permet d'anesthésier les nerfs qui sensibilisent le territoire opéré.

Elle permet de **réaliser l'intervention** en n'endormant que la région opérée

Elle permet de **soulager les douleurs post-opératoire**

Elle se déroule en salle de préanesthésie ou dans la salle d'intervention.

L'administration du produit autour du nerf se fait au moyen d'une fine aiguille.

**L'échographie** permet actuellement d'être très précis sur le repérage du nerf, d'être le moins traumatisant possible en contrôlant en permanence la position de l'aiguille par rapport au nerf. Cette précision permet aussi de diminuer la quantité d'anesthésiant utilisé.

L'échographie est un outil sûr qui utilise les ultra-sons

- **L'anesthésie générale** reste possible en complément de l'anesthésie loco régionale



L'ALR est réalisée par le médecin anesthésiste et parfois par le chirurgien

Elle dure 24 à 36 heures



**Vous n'aurez pas mal au moment de l'ALR**

Elle se fait sous anesthésie locale ou avec une légère sédation

Rendez vous sur [chirurgie-orthopedique-toulouse.com](http://chirurgie-orthopedique-toulouse.com)

## La chirurgie

- Pour votre sécurité, avant l'opération, nous vous poserons plusieurs fois les mêmes questions. Ne vous en inquiétez pas.
- Votre intimité sera toujours respectée
- Vous serez séparé de la zone opératoire par un champs. Par conséquent vous ne verrez pas le geste.
- Si vous ne souhaitez pas d'AG, amener un « baladeur » pour écouter de la musique en cour d'intervention.
- Les progrès de la chirurgie permettent de réduire la taille de la cicatrice (chirurgie mini-invasive ou percutanée). La majorité des interventions de l'avant pied se déroulent de cette façon.



La chaussure thérapeutique sera placée juste après l'opération sur le pied opéré



Après l'intervention, une collation vous sera servie

Rendez vous sur [chirurgie-orthopedique-toulouse.com](http://chirurgie-orthopedique-toulouse.com)

## Avant le départ

- Une radiographie du pied opéré sera faite
- Une collation vous sera servie
- L'infirmière du service ambulatoire vous fera marcher
- Le chirurgien viendra vous voir pour vous donner des explications
- Le courrier de sortie à donner à votre médecin, le compte rendu opératoire, le prochain rendez vous et éventuellement l'arrêt de travail seront disponibles au secrétariat de chirurgie orthopédique.
- Un document de sortie vous sera remis.
- La personne de confiance vous ramènera à votre domicile



Le numéro de téléphone de l'anesthésiste de garde 24h/24h à la clinique est noté sur le document de sortie



Avez vous communiqué vos numéro de tel et adresse mail ?

Votre chirurgien vous appellera le lendemain de l'opération  
Vous recevrez un sondage pour évaluer la qualité de la prise en charge de la douleur

## A la maison

### Le repos...

- Ne marchez jamais sans la chaussure thérapeutique
- Pensez à mettre du côté opposé une chaussure compensée
- Sauf prescription de votre chirurgien les cannes anglaises ne sont pas utiles
- Installer l'arceau de pied de lit prescrit
- Vous n'aurez pas mal mais il faut commencer à prendre le traitement antalgique, dès le retour à domicile. Il est important d'anticiper la levée de l'ALR.
- Garder la jambe surélevée quand vous êtes au repos
- Limiter les déplacements à l'intérieur de votre domicile
- Ne passer pas la première nuit seule
- Faites vos exercices de rééducation
- Mettez vous en contact avec une infirmière pour les soins à domicile



- Le numéro de téléphone de l'anesthésiste de garde 24h/24h sur place à la clinique est noté sur le document de sortie
- Nos urgences sont ouvertes 24h/24h
- Un chirurgien orthopédique est d'Astreinte 24h/24h



Réviser le protocole de rééducation sur notre site internet (actualités)  
Une vidéo est disponible

Rendez vous sur  
[chirurgie-orthopedique-toulouse.com](http://chirurgie-orthopedique-toulouse.com)